

Чек-лист: GPT для SEO-текстов без АГС

Workflow + 15 промптов.

Грамотное использование GPT ускоряет создание SEO-контента в 3-5 раз без риска фильтров Яндекса.

01 Можно ли использовать ИИ для SEO

Можно. Яндекс и Google не запрещают ИИ-контент. Штрафуют за: низкое качество, копипаст, переоптимизацию ключами, фактические ошибки. С правильной редактурой ИИ-текст ранжируется как ручной.

02 Правильный workflow (5 этапов)

1) ИИ — для подготовки структуры. 2) ИИ — для черновика каждой секции отдельно (не вся статья сразу). 3) Вы — для уникальных фактов и кейсов. 4) Вы — для финальной редактуры. 5) ИИ — для метатегов и FAQ.

03 Промпт 1: структура статьи

«Составь план на тему {{тема}}. Целевой запрос {{запрос}}. Объём 2000-2500 слов. H1 с ключом, лид 100-150 слов, 6-8 H2 с описаниями, под каждой H2 — 2-4 H3, 5 FAQ».

04 Промпт 2: лид-абзац

«Напиши лид к {{тема}}. 100-150 слов. Должен показать релевантность, обозначить 2-3 главные мысли, намекнуть на пользу. Без «знаете ли вы»».

05 Промпт 3-4: раскрытие H2 + LSI-ключи

«Раскрой H2 «{{заголовок}}». 250-400 слов. 2-3 параграфа + буллет-список + пример». «Сгенерируй 30 LSI-ключей для запроса {{запрос}}. Раздели на: синонимы, сопутствующие термины, уточняющие фразы».

06 Промпт 5-6: Title/Description + FAQ

«Title до 60 символов с ключом, Description до 160 с СТА, 3 варианта». «Сгенерируй 7 FAQ на тему {{тема}}, ответы 50-150 слов, конкретные».

07 Промпт 7-8: упростить + сократить

«Перепиши абзац проще: замени термины, разбей предложения, убери канцеляризмы». «Сократи в 2 раза, сохранив главные мысли».

08 5 правил против фильтра АГС

1) Минимум 30% уникального текста (ваши факты, кейсы, цитаты). 2) Никаких массовых публикаций (50 ИИ-статей в день = красный флаг). 3) Тщательная редактура («маркетинговая муть» — выкинуть). 4) Проверка фактов (ИИ галлюцинирует). 5) Естественная плотность ключей (2-3 на 1000 слов).

09 5 техник для уникальности

1) Few-shot prompting (дать 1-2 примера в нужном тоне). 2) Конкретный контекст бизнеса в каждом промпте. 3) Запрет шаблонных фраз. 4) Итерация через диалог (несколько последовательных запросов). 5) Добавление личных фактов (цифры, кейсы, цитаты, скриншоты).

10 Реалистичные результаты

Скорость: 1 час на качественную статью 2000 слов вместо 3-4 часов вручную. Объем: 5-7 статей в неделю вместо 1-2. SEO-эффект: те же позиции при качественной редакции.

Подробный гайд:

<https://host.seoshnic.ru/ii-dlya-sajtov/gpt-dlya-seo-tekstov/>

Beget — простой хостинг для новичков

Понятная панель, серверы в Москве и СПб, бесплатный SSL, круглосуточная русская поддержка. От 195 ₽/мес.

[Перейти на Beget >>](#)