

## Чек-лист: ВЫХОД ИЗ СПАМ-ЛИСТА (RBL)

Spamhaus, Barracuda, SORBS, ru-RBL.

Попадание сайта в спам-список парализует email и помечает сайт как опасный. Этот чек-лист — пошаговый выход.

### 01 Проверка: в каких списках вы

MXToolBox Blacklist Check ([mxtoolbox.com/blacklists.aspx](https://mxtoolbox.com/blacklists.aspx)) — проверяет по 100+ спискам. Spamhaus Lookup, Multirbl. Проверять: IP сервера, доменное имя, IP почтового сервера.

### 02 Главные RBL

Spamhaus (самый влиятельный, без удаления почта почти не работает). Barracuda (корпоративные). SORBS, SpamCop, UCEPROTECT, ru-RBL (русский).

### 03 Причины попадания

Массовая рассылка без согласия. Взлом сайта или почты. Соседи по серверу (виртуальный хостинг). Неправильная настройка SPF/DKIM/DMARC. Большая активность нового сервера без «прогрева». Жалобы пользователей. Скомпрометированные ссылки в письмах.

### 04 Шаг 1: устранить причину

Без устранения — повторное попадание гарантировано. Проверить взлом (Wordfence). Корректность SPF/DKIM/DMARC. Лимиты на рассылки. Базу подписчиков (явное согласие).

### 05 Шаг 2: подать запрос на удаление (delisting)

Spamhaus: [spamhaus.org/lookup](https://spamhaus.org/lookup) → Removal Form → 24-72 часа. Barracuda: [barracudacentral.org/lookups](https://barracudacentral.org/lookups) → Request removal → 24-48 часов. SORBS: [sorbs.net/delisting](https://sorbs.net/delisting) → 24-72 часа. SpamCop: автоматически через 24 часа. ru-RBL: [email rbl@ru-rbl.org](mailto:rbl@ru-rbl.org).

### 06 Шаг 3: подождать обновления

После удаления из RBL — ещё 24-48 часов на распространение по почтовым серверам мира. Полное восстановление — до недели.

### 07 Шаг 4: тест-рассылка

Отправьте 5-10 писем на разные провайдеры (Gmail, Я.Почта, Mail.ru). Mail-Tester ([mail-tester.com](https://mail-tester.com)) — отправьте письмо на временный адрес, цель — оценка 9-10.

### 08 Если IP виртуального хостинга в списке

Сообщите хостингу. Попросите выделенный IP (доплата 100-300 Р/мес). Если хостинг не идёт навстречу — меняйте. Альтернатива: сторонний SMTP (Unisender, MailChimp).

### 09 Профилактика для писем с сайта

Настройте SPF, DKIM, DMARC. Используйте сторонний SMTP (не PHP mail()). Double opt-in для подписок. Лёгкий способ отписаться. Регулярная чистка базы.

## 10 Профилактика для сайта

Регулярные обновления WP, тем, плагинов. Wordfence или iThemes Security. reCAPTCHA на формах (защита от спам-ботов). Раз в месяц — проверка через MXToolBox.

---

## 11 Стронние сервисы рассылки

Unisender (бесплатно до 1500 контактов), MailChimp (до 500), SendPulse (до 500), Mailgun (\$0.80 за 1000), SendGrid (бесплатно 100/день). Доставляемость 95-99% за счёт их репутации.

---

Подробный гайд:

<https://host.seoshnic.ru/problems/sayt-v-spam-spiske/>

### **Beget — простой хостинг для новичков**

Понятная панель, серверы в Москве и СПб, бесплатный SSL, круглосуточная русская поддержка. От 195 Р/мес.

[Перейти на Beget >>](#)